

# MENU

MA 05/10/20

*Pompoensoep*



*Gyros met rijst*

DIN 06/10/20

*Tomatensoep*



*Boomstammetje met rode  
kool en patatjes*

DON 08/10/20

*Groentesoep met stukjes*



*Superlekker stoofpotje met  
denne aardappeltjes*

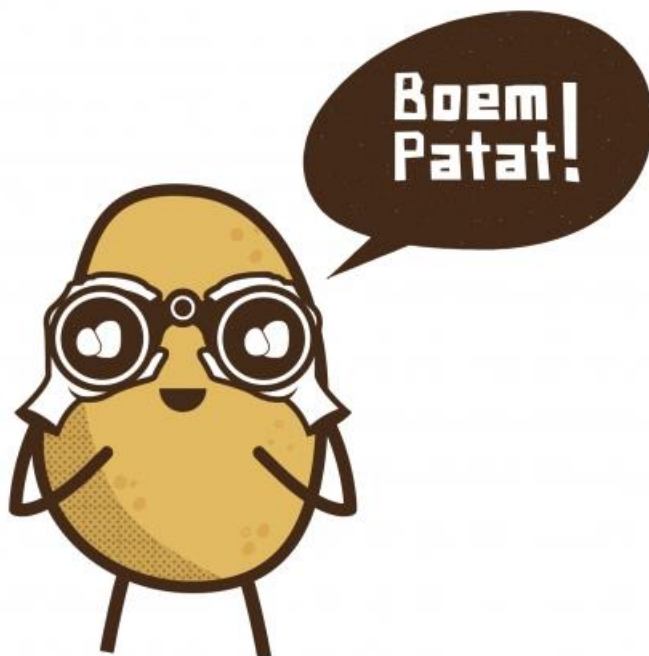


VRIJ 09/10/20

*Preisoep*



*Kiplekkere schelletjes met  
tomatensausje en  
krollekespasta*



Raadseltje van de week:

Wat krijg je als een aardappel de weg  
oversteekt zonder te kijken?

Antwoordt: puree



# MENU

MA 12/10/20

*Paprikasoep  
met balletjes*



*Fish sticks in allerlei  
figuurtjes met tartaarsaus  
en Popeye-puree*



DIN 13/10/20

*Courgettesoep*



*Kipfilet met  
boontjesmengeling en patatjes*

DON 15/10/20

*Groentesoep*



*Stoofvlees met krokante  
frietjes, komkommer en  
slalala*

VRIJ 16/10/20

*Knolseldersoep*



*Spaghetti bolognaise*

## Spinazie is super gezond!

Spinazie bevat weinig calorieën en daarentegen veel vezels, veel vitamines en veel mineralen. Spinazie bevat namelijk vooral veel vitamine K, vitamine A, foliumzuur en vitamine C en verder nog het nodige aan B-vitamines. Verder barst spinazie van de mineralen, dus ja, spinazie is super gezond!

# MENU

MA 19/10/20

*Champignonsoep*



*Chili-no-carne*



DIN 20/10/20

*Waterkerssoep*



*Yes WAP-tijd*

*Worst*

*Appelmoes*

*Patatjes*

DON 22/10/20

*Tomaat-groentesoep*



*Pita met frietjes, looksaus en  
witte kool*

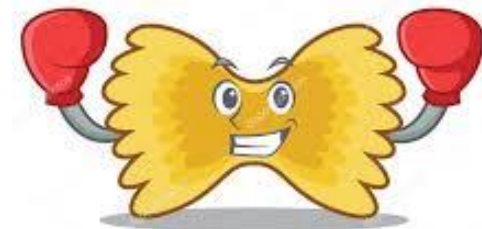
VRIJ 23/10/20

*Viensoep*

*met korstjes*



*Strikjespasta met  
getomateerd sausje met  
zeevriendjes*



## Weetje over pasta:

Elke soort pasta heeft zijn specifieke vorm en dus ook benaming. Enkele voorbeelden:

- Strikjes = farfalle
- Krollekes = spirelli of fusilli
- Buisjes met schuine kant = penne
- Buisjes met rechte kant = rigatoni
- Schelpjes = conchigli

# MENU

MA 26/10/20

*Wortelsoep*



*Blanquette met puree*

DIN 27/10/20

*Venkelsoep*



*Kakelverse chipolata's met  
patatjes en  
worteltjes & dolle erwtjes*

DON 29/10/20

*Soepje van pastinaak en  
zoete aardappel*



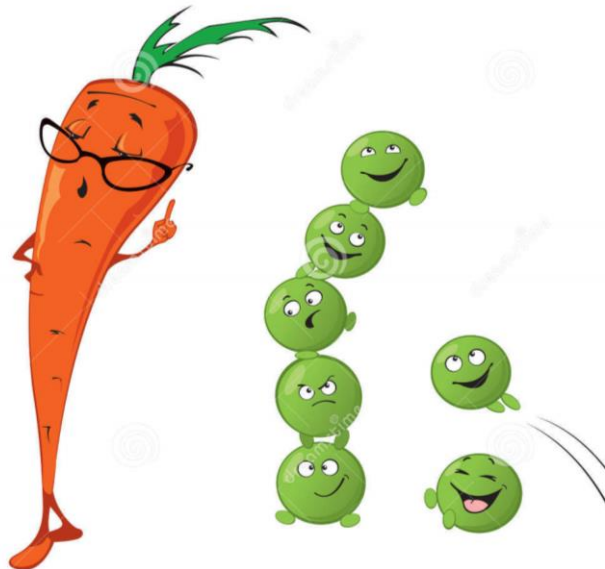
*Ardeens gebraad stroganoff  
met krokante sla en  
aardappelknikkers*

VRIJ 30/10/20

*Tomatensoep  
met balletjes*



*Mmmmacaroni met ham en  
kaas*



## Mopje van de week:

2 toiletten staan naast elkaar. Zegt de ene tegen de andere: "Bweikes, je hebt daar een vlek!".

Waarop de andere zegt: "Hoe kan jij dat nu zien ,je hebt niet eens je bril op!".